

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« *Самарская* » 2024 год  
 МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *И.Н. КУЛИКОВА*  
 2024 ПРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	172,86
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>532,03</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	207,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>593,48</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>708,85</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>801,30</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« *Солнечный* » 2024 год  
 МОУ НРМО «Никольская СОШ»  
 Директор: *Гуф Н.Н. Куликова*  
 4.03.2024г. ИРМ. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

1 день: понедельник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			625,77

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			727,65

Стоимость комплекса: 107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п'я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			772,05

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	190,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п'я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			927,31

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Сентябрь»  
 МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ» 2024 год  
 ДИРЕКТОР *Гуф* Н.Н. КУДИКОВА  
 5 09 30 ПРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОСМОПОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 Тел. для связи: 89500513032

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180/20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1/100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/20	53,77
Итого:			619,90
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/200/20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			678,41
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1/200	521,85
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			899,70
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1/260	692,06
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1089,91
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МОУ НРМО «Никольская СОШ»  
 ДИРЕКТОР *Григорьев* Н.Н. КУЛИКОВА  
 ОГ 103 2620 ФРХ, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

3 день: среда  
 Неделя первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			692,17
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			783,72
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,14
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1023,50
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« Комсомольск » 2024 год  
 МОУ ИРМО «Никольская СОШ»  
 ДИРЕКТОР *И.И. Куликова*  
 14.02.2024 ИРК.Р-Н С. Никольск  
 ПЛ. КОМСОМЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613032

4 день: четверг  
 Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	587,47
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	680,00
			Стоимость комплекса: 107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
		Итого:	672,54
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
		Итого:	690,84
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

1 день: понедельник  
Неделя: вторая

*Соловьев*  
**КОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
 ДИРЕКТОР *Курт Н.Н. КУЛАНОВА*  
 11.03.2024 **УПК, Р-Н С. НИКОЛЬСК**  
 П/А. КОМСОМЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛН СВЯЗ: 89800512032

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\200	397,77
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>678,94</b>
<b>Стоимость комплекса:92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\250	406,81
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\40	80,65
<b>Итого:</b>			<b>714,86</b>
<b>Стоимость комплекса:107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>707,17</b>
<b>Стоимость комплекса:92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>819,12</b>
<b>Стоимость комплекса:107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\10	271,00
2	Батон с ветчиной	1\30\10	133,00
3	Чай с молоком	1\180	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			595,17

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	294,91
2	Батон с ветчиной	1\40\10	177,33
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			690,29

Стоимость комплекса: 107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			750,15

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			839,08

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

«          »            2024 год  
 Согласовано  
 МОУ НРКО «Никольская СОШ»  
 Директор            В.И. Булик  
 12.10.2024 г. УТК, Р-Р с. Никольск  
 пл. Комсомольская здание 13  
 тел. для связи: 880611007



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Согласовано  
МОУ НРМО «Никольская СОШ»  
ДИРЕКТОР Гурф В.Н. Еуликкова  
13 103 2024 г. НРК, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. Комсомольская здание 13  
Тел. для связи: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\180\10	282,28
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			792,95
Стоимость комплекса:			92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\200\10	312,00
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			849,55
Стоимость комплекса:			107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			704,27
Стоимость комплекса:			92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			778,98
Стоимость комплекса:			107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олееник А.А.



4 день: четверг  
Неделя вторая

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

*Саломо*  
МОУ НРМО «Никольская СОШ»  
ДИРЕКТОР *И. Н. Кудрякова*  
14/05/2024г. НРК, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\150\10	327,15
2	Чай с сахаром	1\180	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			689,28
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\200\10	401,90
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			790,91
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			926,81
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1107,39
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год  
 С.С.С.С.С.С.С.  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *Гуляева Н.В.* Н.В. КУЛЫКОВА  
 15 103 2024г ИРМО, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 тел. для связи: 8000412032

5 день: пятница  
 Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	228,34
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>587,51</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	260,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>646,48</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>699,05</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>801,30</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: СУББОТА

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	172,86
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>532,03</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	207,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\40	80,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\40	102,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>593,48</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>698,33</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>801,30</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



*А.А. Олейник*  
Олейник А.А.

«*Согласовано*» 2023 год  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
д/и № 03 к/ф Н.Н. КУЛКОВА  
1/109 2024г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89600613032

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			625,77
Стоимость комплекса:			92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			727,65
Стоимость комплекса:			107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			772,05
Стоимость комплекса:			92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	190,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			927,31
Стоимость комплекса:			107,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:

« \_\_\_\_\_ » 2024 год  
 Самосолово  
 МОУ ИРМО «Никольская СОШ»  
 Директор: Г. В. Куликова  
 №1/03 2024 ИРК, Р-Н С, Никольск  
 пл. Комсомольская здание 13  
 тел. для связи: 89600513032



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			619,90
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			678,41
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			899,70
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1089,91
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Согласовано  
 МОУ КРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР  
 19.10.2024г. *Кулкова И.Н.*  
 И.Н. КУЛКОВА  
 П.Л. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год  
 МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *Григорьев* Н.Н. КУЛИКОВА  
 1 2024 ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500519032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			692,17
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			783,72
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,14
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1023,50
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг  
Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			587,47
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			680,00
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
Итого:			672,54
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
Итого:			690,84
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Согласовано  
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР  
2024С  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, Д. 13  
Т. 27 03 44  
И. Н. КУЛЕНКОВА  
ДЛЯ СВЯЗИ: 98500110032

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« Семидесять » 2024 год  
 МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР Гуф Н.Н. КУЛАНОВА  
 / 22.03 / З/Т. ЗВК, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОСМИЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500518032

5 день: пятница  
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи <b>Завтрак</b>			
1	Пельмени отварные п/ф со сметаной	1\200\10	341,00
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			657,45

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи <b>Завтрак</b>			
1	Пельмени отварные п/ф со сметаной	1\220\10	375,10
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			718,43

Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			953,77

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1082,00

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

1. 03  
Согласовано  
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР *Гуф* И.Н. КУЛИКОВА  
№ 105 2024 ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613092

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	172,86
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>532,03</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	207,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>593,48</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>708,85</b>
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>801,30</b>
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Специалист А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>625,77</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>727,65</b>

Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п/я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>772,05</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	190,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п/я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>927,31</b>

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Согласовано  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР Н.В. КУЛИКОВА  
от 10.05.2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
Тел. для связи: 89500513032

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

I смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	180/20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1/100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>619,90</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/200/20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>678,41</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1/200	521,85
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>899,70</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1/260	692,06
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1089,91</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Согласовано  
МОУ ИРМО КОМСОМЛЬСКАЯ СОШ  
ДИРЕКТОР И.Н. КУЛИКОВА  
05/03/2024 ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
П. КОМСОМЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
Т.Е.П. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

I смена

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

*Сопровожено*  
**МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *В. В. Б.* **И. Н. КУПИКОВА**  
06/03/2024 **НРК, Р-Н С. НИКОЛЬСК**  
П.Л. **КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13**  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>692,17</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>783,72</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>908,14</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1023,50</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Слейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

*Соловьева*  
**МОУ КРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *И.Н. К. ГИКОВА*  
№ 03 2024 К. ИРК. Р. И. С. НИКОЛЬСК  
П.Л. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 18  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89800615032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленный	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>587,47</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленный	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>680,00</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
		<b>Итого:</b>	<b>672,54</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
		<b>Итого:</b>	<b>690,84</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\200	397,77
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>678,94</b>
			Стоимость комплекса:92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\250	406,81
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\40	80,65
<b>Итого:</b>			<b>714,86</b>
			Стоимость комплекса:107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>707,17</b>
			Стоимость комплекса:92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>819,12</b>
			Стоимость комплекса:107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.



Согласовано  
МОУ ИРМО «Викольская СОШ»  
ДИРЕКТОР *Н.Н. Булакова*  
Н 103 2024г ИРМО, Р-5 С. ВИКОЛЬСКОЕ  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 20660612022

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\10	271,00
2	Батон с ветчиной	1\30\10	133,00
3	Чай с молоком	1\180	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>595,17</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	294,91
2	Батон с ветчиной	1\40\10	177,33
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>690,29</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>750,15</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>839,08</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Согласовано  
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКИЙ СОШ»  
ДИРЕКТОР *Гуф* Н.Н. КУЛИКОВА  
12 / 03 2024 г. НРК, Р-Н С, НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
Т.Е.П. ДЛР СОНС: 8800010002

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**

1 смена

3 день: среда  
 Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

*Согласовано*  
 МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *Григорьев* Н.Н. КУЛКОВА  
 15.03.2024г. ИТК, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 пл. Комсомольская здание 13  
 тел. 308 00231, 80600418033

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\180\10	282,28
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>792,95</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\200\10	312,00
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>849,55</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>704,27</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>778,98</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

4 день: четверг  
Неделя вторая

**ЗАВТРАК**

*Соловьев*  
МОУ НРМО «Никольская СОШ»  
ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.*  
14.10.2024 г. ИТК, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. Комсомольская здание 13  
Тел. для связи: 8800013033

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\150\10	327,15
2	Чай с сахаром	1\180	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>689,28</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\200\10	401,90
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>790,91</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>926,81</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1107,39</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

I смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	228,34
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Виташка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>587,51</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	260,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Виташка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>646,48</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>699,05</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>801,30</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

1 день: понедельник  
Неделя: первая

*Согласовано*  
**КОУ НРМО «Никольская СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Л. Н. Куликова*  
*18.08.24* г. КРК, р-н с. Никольск  
пл. Комсомольская здание 13  
Тел. для связи: 89500519092

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>625,77</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>727,65</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п/я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>772,05</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	190,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п/я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>927,31</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	180/20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1/100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>619,90</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/200/20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>678,41</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1/200	521,85
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>899,70</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1/260	692,06
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1089,91</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

*Согласовано*  
МОУ ИРМН ПЕНСЬКАЯ СОШ  
ДИРЕКТОР *Н.Н. Куликова*  
/ 2024 г. ИРМН, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
П/Л. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89600519032



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

*Согласовано*  
**МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *20.08* Н. КУЛИКОВА  
/ 2024г. ВРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500612032

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>692,17</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>783,72</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>908,14</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1023,50</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>587,47</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>680,00</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
<b>Итого:</b>			<b>672,54</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
<b>Итого:</b>			<b>690,84</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Согласовано  
 КОУ ИРМО «Никольская СОШ»  
 Директор *Гуф* И.Н. Куликова  
 2024 г. ИРК, Р-Н С. Никольск  
 пл. Комсомольская здание 13  
 тел. для связи: 89500513032

Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

*Согласовано*  
**МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Кулик* **КУЛИКОВА**  
/ 2024 г. **НРК, Р-Н С. НИКОЛЬСК**  
П/П. **КОМСОМЛЬСКАЯ** ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500512032

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Пельмени отварные п/ф со сметаной	1\200\10	341,00
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>657,45</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Пельмени отварные п/ф со сметаной	1\220\10	375,10
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>718,43</b>

Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>953,77</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1082,00</b>

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

